



Nombre y apellidos:

Profesión:

Correo electrónico:

Teléfono de contacto:

Dirección:

Fecha de nacimiento:

• **Cómo nos has conocido:**

• **Actividad, hábitos (en el trabajo, sedentarismo, deporte, fuma ...):**

• **Práctica anterior de yoga/meditación, tiempo y método:**

• **Motivación:**

• **Día de prueba**

• **¿Sientes algún tipo de molestia / lesión actualmente? ¿cuál?.**

Si  No

• **¿En tu situación actual, estás llevando algún tipo de medicación o tratamiento? ¿cual?**

Si  No

• **Escribe a continuación cualquier situación que intuyas que puede ser relevante para las clases: fibromialgia, estrés elevado, insomnio, etc.**

## DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDADES

Por favor, lee el siguiente texto y si estás de acuerdo, firma debajo:

Entiendo que las enseñanzas y prácticas de esta actividad no son consideradas como consejos médicos o substitutivos de la medicina convencional.

Confirmando que la información anterior es correcta.

Las secuencias de yoga están diseñadas para ser ejecutadas con atención, respeto y conciencia, aun así su práctica no está libre de riesgos.

Soy plenamente responsable de mi cuerpo, por ello cuidaré de que todos los efectos derivados de la práctica sean beneficiosos y nutritivos, en este sentido entiendo que es mi responsabilidad:

- Consultar con el médico si tengo algún problema o inquietud sobre mi capacidad para participar en la clase de yoga.
- Indicar al profesor de cualquier cambio en mi información médica o de otro tipo, que pueda relevante para la práctica.
- Respetar mi cuerpo y mis sensaciones e informar al profesor cuando algo no es cómodo.

En (Madrid) a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ de 20\_ \_\_\_\_\_

**FIRMADO**

\_\_\_\_\_

## CONSENTIMIENTO EXPRESO CLIENTES

A efectos de dar cumplimiento a la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales y al Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, y siguiendo las Recomendaciones e Instrucciones emitidas por la Agencia Española de Protección de Datos (A.E.P.D.), SE INFORMA:

- (i) Los datos de carácter personal solicitados y que nos ha facilitado, serán incorporados en un fichero de titularidad privada cuyo responsable y único destinatario es Eva Espeita Izquierdo.
- (ii) Solo serán solicitados aquellos datos estrictamente necesarios para prestar adecuadamente los servicios solicitados.
- (iii) La legitimación para proceder al tratamiento de sus datos deriva de su consentimiento expreso manifestado en el presente documento.
- (iv) Todos los datos recogidos cuentan con el compromiso de confidencialidad, con las medidas de seguridad establecidas legalmente, y bajo ningún concepto son cedidos o tratados por terceras personas, físicas o jurídicas, sin su previo consentimiento, salvo en aquellos casos en los que fuere imprescindible para la correcta prestación del servicio.
- (v) Una vez finalizada la relación entre Eva Espeita Izquierdo, y usted, los datos serán archivados y conservados, durante un periodo tiempo mínimo de 5 años, tras lo cual serán destruidos íntegramente.
- (vi) En caso de no desear recibir información comercial mediante correo electrónico, se le ofrece la posibilidad de oponerse en cualquier momento, mediante correo electrónico a contacto@aushadhiyoga.com o en este momento marcando la siguiente casilla

No deseo recibir información comercial mediante correo electrónico.

(vii) Los datos que nos facilita serán incluidos en el Tratamiento denominado clientes de Eva Espeita Izquierdo, con la finalidad de gestión del servicio, emisión de facturas, contacto, todas las gestiones relacionadas con los clientes. También se declara que se le ha informado de la posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, supresión, portabilidad, rectificación, cancelación y oposición, indicándolo por escrito a Eva Espeita Izquierdo, con domicilio en la calle Calle Ancora N° 8 - 1ª Planta, 28045 Madrid, provincia de Madrid, España, o bien enviando un correo electrónico a contacto@aushadhiyoga.com. Si considera que el tratamiento de datos personales no se ajusta a la normativa vigente, tienes derecho a presentar una reclamación ante la Autoridad de control (www.agpd.es).

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_ DNI: \_\_\_\_\_

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

FIRMA: \_\_\_\_\_